

2026 年  
5 月

活動計画表

|    |   |     | テニス部 |      |       | バスケットボール部 |      |       | バレーボール部 |      |       | 弓道部  |      |       | サッカー部 |      |       | バドミントン部 |      |       | 卓球部  |      |       | 陸上部  |       |       | 吹奏楽部 |      |       | 芸術部  |      |       | 軽音楽部 |      |       |
|----|---|-----|------|------|-------|-----------|------|-------|---------|------|-------|------|------|-------|-------|------|-------|---------|------|-------|------|------|-------|------|-------|-------|------|------|-------|------|------|-------|------|------|-------|
| 日  | 曜 | 曜   | 活動内容 | 予定時間 | 実活動時間 | 活動内容      | 予定時間 | 実活動時間 | 活動内容    | 予定時間 | 実活動時間 | 活動内容 | 予定時間 | 実活動時間 | 活動内容  | 予定時間 | 実活動時間 | 活動内容    | 予定時間 | 実活動時間 | 活動内容 | 予定時間 | 実活動時間 | 活動内容 | 予定時間  | 実活動時間 | 活動内容 | 予定時間 | 実活動時間 | 活動内容 | 予定時間 | 実活動時間 | 活動内容 | 予定時間 | 実活動時間 |
| 1  | 金 | Fri | 練習   | 2:00 | 2:00  | 練習        |      |       | 練習      |      |       | 練習   | 2:00 | 2:00  | 練習    | 2:00 | 2:00  | 練習      | 1:30 | 1:30  | 休み   |      |       | 練習   | 2:00  | 2:00  | 練習   | 2:00 | 2:00  | 休み   |      |       | 練習   | 2:00 | 2:00  |
| 2  | 土 | Sat | 練習   | 3:00 | 3:00  | 休み        |      |       | 休み      |      |       | 練習   | 3:00 | 3:00  | 休み    |      |       | 練習      | 1:30 | 1:30  | 休み   |      |       | 練習   | 2:00  | 2:00  | 練習   | 2:00 | 2:00  | 休み   |      |       | 休み   |      |       |
| 3  | 日 | Sun | 休み   |      |       | 休み        |      |       | 休み      |      |       | 休み   |      |       | 練習    | 3:00 | 3:00  | 練習      |      |       | 休み   |      |       | 練習   | 3:00  | 3:00  | 練習   | 2:00 | 2:00  | 休み   |      |       | 休み   |      |       |
| 4  | 月 | Mon | 休み   |      |       | 休み        |      |       | 休み      |      |       | 練習   | 3:00 | 3:00  | 大会    | 3:30 | 3:30  | 練習      | 1:30 | 1:30  | 練習   | 3:00 | 3:00  | 休み   |       |       | 練習   | 2:00 | 2:00  | 休み   |      |       | 休み   |      |       |
| 5  | 火 | Tue | 休み   |      |       | 休み        |      |       | 休み      |      |       | 練習   | 3:00 | 3:00  | 練習    | 3:00 | 3:00  | 休み      |      |       | 休み   |      |       | 休み   |       |       | 休み   |      |       | 休み   |      |       | 休み   |      |       |
| 6  | 水 | Wed | 休み   |      |       | 休み        |      |       | 休み      |      |       | 休み   |      |       | 練習    |      |       | 休み      |      |       | 休み   |      |       | 練習   | 3:00  | 3:00  | 休み   |      |       | 休み   |      |       | 休み   |      |       |
| 7  | 木 | Thu | 休み   | 2:00 | 2:00  | 練習        | 2:00 | 2:00  | 練習      | 2:00 | 2:00  | 休み   |      |       | 練習    | 2:00 | 2:00  | 練習      | 1:30 | 1:30  | 休み   |      |       | 休み   |       |       | 練習   | 2:00 | 2:00  | 休み   |      |       | 休み   |      |       |
| 8  | 金 | Fri | 練習   | 2:00 | 2:00  | 練習        | 2:00 | 2:00  | 練習      | 2:00 | 2:00  | 休み   |      |       | 大会    | 8:30 | 8:30  | 練習      | 1:30 | 1:30  | 休み   |      |       | 練習   | 2:00  | 2:00  | 休み   |      |       | 休み   |      |       | 休み   |      |       |
| 9  | 土 | Sat | 練習   | 3:00 | 3:00  | 休み        |      |       | 休み      |      |       | 休み   |      |       | 休み    |      |       | 休み      |      |       | 休み   |      |       | 練習   | 2:00  | 2:00  | 練習   | 1:15 | 1:15  | 休み   |      |       | 休み   |      |       |
| 10 | 日 | Sun | 休み   |      |       | 休み        |      |       | 休み      |      |       | 休み   |      |       | 大会    | 3:30 | 3:30  | 休み      |      |       | 練習   | 1:30 | 1:30  | 練習   | 3:00  | 3:00  | 練習   | 1:15 | 1:15  | 休み   |      |       | 休み   |      |       |
| 11 | 月 | Mon | 練習   | 2:00 | 2:00  | 休み        |      |       | 休み      |      |       | 休み   |      |       | 休み    |      |       | 休み      |      |       | 休み   |      |       | 練習   |       |       | 練習   | 1:15 | 1:15  | 練習   | 1:00 | 1:00  | 休み   |      |       |
| 12 | 火 | Tue | 練習   | 2:00 | 2:00  | 休み        |      |       | 休み      |      |       | 休み   |      |       | 休み    |      |       | 練習      | 1:30 | 1:30  | 休み   |      |       | 練習   | 2:00  | 2:00  | 休み   |      |       | 休み   |      |       | 休み   |      |       |
| 13 | 水 | Wed | 練習   | 2:00 | 2:00  | 休み        |      |       | 休み      |      |       | 休み   |      |       | 休み    |      |       | 休み      |      |       | 休み   |      |       | 練習   | 2:00  | 2:00  | 休み   |      |       | 練習   | 1:00 | 1:00  | 休み   |      |       |
| 14 | 木 | Thu | 大会   | 2:00 | 2:00  | 休み        |      |       | 休み      |      |       | 休み   |      |       | 休み    |      |       | 練習      | 1:30 | 1:30  | 休み   |      |       | 休み   |       |       | 練習   | 1:15 | 1:15  | 休み   |      |       | 休み   |      |       |
| 15 | 金 | Fri | 練習   |      |       | 休み        |      |       | 休み      |      |       | 練習   |      |       | 練習    | 2:00 | 2:00  | 休み      |      |       | 練習   | 1:30 | 1:30  | 休み   |       |       | 練習   | 1:15 | 1:15  | 練習   | 1:00 | 1:00  | 休み   |      |       |
| 16 | 土 | Sat | 練習   | 3:00 |       | 休み        |      |       | 休み      |      |       | 練習   | 2:00 | 2:00  | 練習    | 3:00 | 3:00  | 練習      | 1:00 | 1:00  | 休み   |      |       | 大会   | 11:40 | 11:40 | 練習   | 1:15 | 1:15  | 休み   |      |       | 休み   |      |       |
| 17 | 日 | Sun | 休み   |      |       | 休み        |      |       | 休み      |      |       | 休み   | 3:00 | 3:00  | 練習    | 3:00 | 3:00  | 休み      |      |       | 練習   | 1:30 | 1:30  | 休み   |       |       | 練習   | 1:15 | 1:15  | 休み   |      |       | 休み   |      |       |
| 18 | 月 | Mon | 練習   | 2:00 | 2:00  | 練習        | 2:00 | 2:00  | 練習      | 2:00 | 2:00  | 練習   |      |       | 休み    |      |       | 休み      |      |       | 休み   |      |       | 練習   |       |       | 練習   | 1:15 | 1:15  | 練習   | 1:00 | 1:00  | 練習   | 2:00 | 2:00  |
| 19 | 火 | Tue | 練習   | 2:00 | 2:00  | 練習        | 2:00 | 2:00  | 練習      | 2:00 | 2:00  | 練習   | 2:00 | 2:00  | 練習    | 2:00 | 2:00  | 練習      | 1:30 | 1:30  | 休み   |      |       | 休み   |       |       | 休み   | 1:15 | 1:15  | 休み   |      |       | 練習   | 2:00 | 2:00  |
| 20 | 水 | Wed | 練習   | 2:00 | 2:00  | 練習        | 2:00 | 2:00  | 練習      | 2:00 | 2:00  | 練習   | 2:00 | 2:00  | 休み    |      |       | 休み      |      |       | 休み   |      |       | 休み   |       |       | 練習   |      |       | 練習   | 1:00 | 1:00  | 練習   | 2:00 | 2:00  |
| 21 | 木 | Thu | 休み   |      |       | 休み        |      |       | 休み      |      |       | 練習   |      |       | 練習    | 2:00 | 2:00  | 練習      | 1:30 | 1:30  | 練習   | 1:30 |       | 休み   |       |       | 練習   | 1:15 | 1:15  | 休み   |      |       | 練習   | 2:00 | 2:00  |
| 22 | 金 | Fri | 練習   | 2:00 | 2:00  | 練習        | 2:00 | 2:00  | 練習      | 2:00 | 2:00  | 練習   | 2:00 | 2:00  | 練習    | 2:00 | 2:00  | 練習      | 1:30 | 1:30  | 練習   | 1:30 | 1:30  | 練習   | 2:00  | 2:00  | 練習   | 1:15 | 1:15  | 練習   | 1:00 | 1:00  | 練習   | 2:00 | 2:00  |
| 23 | 土 | Sat | 練習   | 3:00 | 3:00  | 休み        |      |       | 休み      |      |       | 練習   | 3:00 | 3:00  | 大会    | 3:30 | 3:30  | 練習      | 1:30 | 1:30  | 休み   |      |       | 練習   | 2:00  | 2:00  | 練習   | 1:15 | 1:15  | 休み   |      |       | 休み   |      |       |
| 24 | 日 | Sun | 休み   |      |       | 休み        |      |       | 休み      |      |       | 休み   |      |       | 休み    |      |       | 大会      | 9:00 | 9:00  | 練習   | 1:30 | 1:30  | 休み   |       |       | 練習   | 1:15 | 1:15  | 休み   |      |       | 休み   |      |       |
| 25 | 月 | Mon | 練習   | 2:00 | 2:00  | 練習        | 2:00 | 2:00  | 練習      | 2:00 | 2:00  | 練習   | 2:00 | 2:00  | 休み    |      |       | 休み      |      |       | 練習   |      |       | 練習試合 | 8:50  | 8:50  | 練習   | 1:15 | 1:15  | 練習   | 1:00 | 1:00  | 練習   | 2:00 | 2:00  |
| 26 | 火 | Tue | 練習   | 2:00 |       | 練習        | 2:00 | 2:00  | 練習      | 2:00 | 2:00  | 練習   | 2:00 | 2:00  | 練習    | 2:00 | 2:00  | 休み      |      |       | 練習   | 3:00 | 3:00  | 休み   |       |       | 練習   |      |       | 練習   |      |       | 練習   | 2:00 | 2:00  |
| 27 | 水 | Wed | 休み   |      |       | 練習        | 2:00 | 2:00  | 練習      | 2:00 | 2:00  | 練習   | 2:00 | 2:00  | 休み    |      |       | 練習      | 1:30 | 1:30  | 休み   |      |       | 練習   | 2:00  | 2:00  | 休み   |      |       | 練習   | 1:00 | 1:00  | 練習   | 2:00 | 2:00  |
| 28 | 木 | Thu | 休み   |      |       | 休み        |      |       | 休み      |      |       | 練習   |      |       | 練習    | 2:00 | 2:00  | 練習      | 1:30 | 1:30  | 練習   | 1:30 | 1:30  | 練習   |       |       | 練習   | 1:15 | 1:15  | 練習   |      |       | 練習   | 2:00 | 2:00  |
| 29 | 金 | Fri | 練習   | 2:00 |       | 休み        |      |       | 休み      |      |       | 休み   |      |       | 練習    | 2:00 | 2:00  | 休み      |      |       | 練習   | 1:30 |       | 練習   | 2:00  | 2:00  | 休み   |      |       | 練習   | 1:00 | 1:00  | 練習   | 2:00 | 2:00  |
| 30 | 土 | Sat | 練習   | 3:00 |       | 休み        |      |       | 休み      |      |       | 練習   | 3:00 | 3:00  | 練習    |      |       | 練習      |      |       | 練習   |      |       | 練習   | 2:00  | 2:00  | 練習   | 1:15 | 1:15  | 練習   |      |       | 練習   |      |       |
| 31 | 日 | Sun | 休み   |      |       | 休み        |      |       | 休み      |      |       | 休み   |      |       | 大会    | 8:45 | 8:45  | 休み      |      |       | 休み   |      |       | 練習   | 3:00  | 3:00  | 休み   |      |       | 大会   |      |       | 休み   |      |       |