

2026 年
7 月

活動計画表

			テニス部			バスケットボール部			バレーボール部			弓道部			サッカー部			バドミントン部			卓球部			陸上部			吹奏楽部			芸術部			軽音楽部		
日	曜	曜	活動内容	予定時間	実活動時間	活動内容	予定時間	実活動時間	活動内容	予定時間	実活動時間	活動内容	予定時間	実活動時間	活動内容	予定時間	実活動時間	活動内容	予定時間	実活動時間	活動内容	予定時間	実活動時間	活動内容	予定時間	実活動時間	活動内容	予定時間	実活動時間	活動内容	予定時間	実活動時間			
1	水	Wed	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	1:00	1:00				練習	2:00	2:00						
2	木	Thu	休み			休み			休み			休み			練習	2:00		練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00			
3	金	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00			練習	2:00	2:00				
4	土	Sat	練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習試合	5:00		練習	1:30	1:30	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00			休み						
5	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					休み						
6	月	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00			練習	2:00	2:00				
7	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00						
8	水	Wed	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	休み			練習	1:00	1:00			練習	2:00	2:00				
9	木	Thu	休み			練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00			
10	金	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	大会	11:40	11:40	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00			
11	土	Sat	練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	3:00	3:00	練習	3:00		休み			休み			大会	11:40	11:40	休み			休み					
12	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
13	月	Mon	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00			練習	2:00	2:00				
14	火	Tue	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00		休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00						
15	水	Wed	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	休み			練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00						
16	木	Thu	休み			休み			休み			練習			練習	2:00		練習	1:30	1:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	2:00	2:00			
17	金	Fri	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00		練習	1:30	1:30	練習	1:30	1:30	練習	2:00	2:00	練習	1:00	1:00	練習	2:00	2:00			
18	土	Sat	練習	3:00	3:00	練習	2:00	2:00	練習	2:00	2:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00		練習	1:30	1:30	休み			練習	3:30	3:30	練習			休み					
19	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習			練習			休み					
20	月	Mon	休み			休み			休み			練習	3:30	3:30	休み			休み			練習			練習					練習						
21	火	Tue	休み			休み			休み			練習	3:30	3:30	休み			練習			練習	1:30		練習	3:00	3:00			練習	1:45	1:45				
22	水	Wed	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:00	3:00	練習	3:30	3:30	練習	3:00		練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	休み					練習	2:00	2:00				
23	木	Thu	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み	3:30	3:30	休み			練習	2:00	2:00	休み			練習					練習	2:00	2:00				
24	金	Fri	練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	3:30	3:30	休み			練習	2:00	2:00	練習	1:30	1:30	練習					練習	2:00	2:00				
25	土	Sat	練習試合			休み			休み			大会	8:00	8:00	休み			休み	11:00	11:00	休み			練習	3:00	3:00			休み						
26	日	Sun	休み			休み			休み			休み			練習	3:00		休み			練習	3:00	3:00	休み					休み						
27	月	Mon	練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	3:30	3:30	大会	3:00		練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00			練習	2:00	2:00				
28	火	Tue	練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	3:30	3:30	休み			練習			練習	1:30	1:30	練習	3:00	3:00			練習	2:00	2:00				
29	水	Wed	練習	3:00	3:00	休み			休み			練習	3:30	3:30	大会	3:00		練習	2:00	2:00	練習	1:30		休み					練習	2:00	2:00				
30	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00			練習	2:00	2:00				
31	金	Fri	練習	3:00	3:00	休み			休み			休み			練習	3:00		練習	2:00	2:00	休み			練習	3:00	3:00	休み			練習	2:00	2:00			